



CÓDIGO HOMBRE ■

Descifra tu energía. Redefine tu poder.

Un entrenamiento interno para hombres que buscan foco, energía y propósito. La actualización que todo hombre necesita para vivir con presencia y dirección.

Vivimos en una época donde el hombre está saturado, disperso y desconectado de su verdadera fuerza. Faltan referentes, falta dirección, falta propósito. Y cuando el ruido externo domina, la voz interna se apaga.

Este retiro es un entrenamiento interno diseñado para hombres que quieren recuperar foco, claridad y energía. Un espacio donde podrás observarte sin máscaras, reorganizar tus prioridades y activar una versión más presente y más honesta de ti mismo.

A través de movimiento, respiración, silencio, nutrición consciente y dinámicas de introspección profunda, aprenderás a operar desde un masculino sano: firme, claro, protector, sin perder sensibilidad ni vulnerabilidad.

Es la actualización que todo hombre necesita para volver a su eje, tomar decisiones con propósito y caminar la vida con más dirección.

Prepárate para descifrar tu código interno.
Y volver más tú que nunca.

Paleta de Colores

Negro: #000000

Beige: #E6DDCD

Dorado: #CBA135

Tipografías recomendadas

Título: Sans serif bold

Subtítulo: Sans serif semi-bold

Texto: Sans serif regular